

GREEN GOLF MONZA A.S.D.



INCLUSIVE GOLF

3 novembre 2022
ore 10.30 - 12.30

Palazzo Lombardia

39° piano

Piazza Città di Lombardia 1
Milano



**COSA VOGLIAMO
FARE INSIEME**

- Consentire a sempre più persone di partecipare alle attività di Golf Green Monza A.S.D.
- Organizzare corsi con maestri certificati presso scuole
- Indagare e documentare i vantaggi nella pratica di questo sport per condividerli in un convegno a Marzo 2023



GOLF GREEN MONZA A.S.D.

GOLF GREEN MONZA ASD

INCLUSIVE GOLF

3 novembre 2022
ore 10.30 - 12.30

Palazzo Lombardia

39° piano

Piazza Città di Lombardia 1
Milano

- 10.30_ **Saluti di Apertura**
Attilio Fontana, Presidente Regione Lombardia
Gaetano Santonocito (Presidente Golf Green Monza A.S.D.)
- 10.45_ **Attività Corsistica maestri PGAI, terapisti, volontari**
Andrea Calcarì, Cristian Fiora, Nicola Grappasonni (Maestri PGAI)
- 11.00_ **Attività sportiva organizzazione e partecipazione a campionati Golf Green Monza e altri**
Gaetano Santonocito (Presidente Golf Green Monza A.S.D.)
- 11.15_ **Attività divulgativa brochure, partecipazione ad eventi, scuole CDD**
Miriam Apostolo (Relazioni Esterne Golf Green Monza A.S.D.)
- 11.30_ **Golf Therapy - Sperimentazione**
Elisabetta Bacca - Medico Chirurgo NPI, Direttore Sanitario AIAS Monza
- 11.45_ **Open day sport e riabilitazione a Marzo 2023 con focus sul golf**
Vincenzo Fiordelisi (Presidente Golf Villa Paradiso) - *Gaetano Santonocito*
- 12.00_ **Q&A**
- 12.15_ **Conclusioni**



**GOLF
GREEN
MONZA
A.S.D.**



**Regione
Lombardia**

AIAS
CITTÀ
DI MONZA



Gioco>sport>salute

È solo sport?
 “Il golf diventa molto più di uno sport quando è strumento di inclusione capace di far scoprire alle persone con disabilità le proprie abilità.”

INTRODUZIONE



La magia del golf

Chiudete gli occhi. Sentite l'erba sotto ai piedi e lo spazio aperto tutt'intorno in cui respirare liberi. Bilanciate il peso del "ferro" tra le mani, cercate il giusto equilibrio. Dimenticate la paura di sbagliare e lasciatevi avvolgere dal supporto silenzioso e pieno di fiducia della squadra. Fate vostra la concentrazione assoluta che già vede volare la pallina in buca. Potete avvertire così l'entusiasmo, la serenità e l'energia che sperimentano gli atleti del Golf Green Monza A.S.D. ogni volta che entrano in azione in campo.

Come tutto ha avuto inizio

Diversi per età, per carattere e per il tipo di sfide che devono affrontare ogni giorno a causa della propria disabilità, gli atleti del **Golf Green Monza A.S.D.**, sono però tutti accomunati dalla stessa grinta e passione, la benzina nel motore che ha permesso a questa squadra di nascere e progredire. Il team golfistico monzese è attivo dal 2005 e in questi molti anni di attività ha ottenuto importanti risultati sia in ambito sportivo sia dal punto di vista burocratico e regolatorio, fino ad arrivare nella primavera del 2021, all'iscrizione al **Comitato Italiano Paralimpico**. Un traguardo importante: basti pensare che al momento quella di Monza è l'unica tra le A.S.D. Italiane a includere atleti con disabilità anche intellettiva e può quindi rappresentare un modello da replicare per diffondere sempre più questa disciplina, contribuendo ad abbattere la barriera culturale che da sempre vede il golf come uno sport esclusivo ed elitario.



GOLF GREEN MONZA A.S.D.



Proporre un'attività fisica e sportiva con costanza e in modo adeguato, è fondamentale per favorire lo sviluppo fisico, psichico e relazionale di ciascun individuo

Grazie all'esperienza maturata da Golf Green Monza A.S.D., il campo da golf non rappresenta unicamente un terreno di gara, ma terreno fertile per far crescere nuovi modelli sportivi e studiarne i benefici dal punto di vista scientifico e terapeutico.

Con il loro entusiasmo, gli atleti monzesi hanno trascinato sul green il team scientifico di AIAS, composto da psicologi, fisioterapisti, neurofisiologi e terapisti. Dall'osservazione diretta è emerso come la pratica sportiva crea continue opportunità di sviluppo psichico e fisico, consentendo di dimostrare competenze e coraggio, in un clima di benessere condiviso.

La competizione sportiva diventa così il miglior modo per testare le proprie abilità atletiche, misurare i propri progressi ed aspirare a una crescita personale.

Sul green la disabilità non è un ostacolo, bensì un punto di partenza comune che sprona ciascun atleta a potenziare le proprie risorse e guardare al futuro con fiducia, ponendosi nuovi obiettivi e progetti individuali e di squadra.



PERCHÉ
IL GOLF
È
INSUPERABILE

- Aumenta l'autostima
- Accresce le abilità relazionali
- Consente di sviluppare nuove risorse psico-fisiche
- Stimola la capacità di apprendimento

Studi sui benefici del golf

Una buca al giorno...

La Golf Therapy è una pratica ormai assodata negli Stati Uniti, dove è stata introdotta molti anni fa per il suo valore riabilitativo e terapeutico per persone con disabilità psico-fisiche. In Europa, l'Italia è stata, seppur di recente, tra i pionieri nell'introduzione di questa nuova modalità terapeutica e oggi si contano diverse esperienze in questo ambito che hanno permesso di abbattere le barriere, soprattutto culturali, che confinavano questo sport in circoli elitari. Con il diffondersi di questa pratica – seppure ancora molto ci sia da fare per la promozione di questo sport in ottica inclusiva – sono stati svolti accurati studi per valutarne l'impatto psico-fisico sulle persone con disabilità che hanno avuto l'opportunità di approcciare questa disciplina. Gli studi effettuati hanno confermato come il golf non sia solo uno sport, ma rappresenti un prezioso strumento educativo e terapeutico che stimola mente e corpo, sviluppando l'aspetto relazionale, potenziando al contempo l'autostima. Creando nuove opportunità di integrazione, il golf, infatti, sviluppa negli atleti con disabilità la curiosità di scoprire nuove potenzialità, la capacità di mettersi in discussione e scoprire nuove competenze, la voglia di socializzare divertendosi e creando nuovi legami con la squadra. A livello terapeutico la figura dell'istruttore ha un ruolo fondamentale poiché, con la sua professionalità, guida l'atleta nel superamento dei propri limiti, sviluppando nuove competenze.



PERCHÉ
IL GOLF
È
INSUPERABILE

- Aumenta l'autostima
- Accresce le abilità relazionali
- Consente di sviluppare nuove risorse psico-fisiche
- Stimola la capacità di apprendimento





ATTIVITÀ

Programma attività

"Facciamogli vedere chi siamo": quando si creano occasioni per giocare a golf non solo si dà l'opportunità alle persone che praticano questo sport di dimostrare il proprio valore dal punto di vista atletico, ma si concretizzano importanti occasioni di condivisione per diffonderne la cultura inclusiva e quindi moltiplicare i benefici che questo apporta.

- **PRIMO CAMPIONATO LOMBARDO GOLF DISABILI 2020: HOW MANY STROKES? WHO CARES?** - Competizione articolata in più gare, in differenti location della Brianza a partire da Monza, ha messo a confronto gli atleti con la formula "Louisiana" a 9 buche.
- **PLAY THE GAMES SPECIAL OLYMPICS** - Centinaia di atleti in dieci tappe della competizione in cinque 5 regioni italiane. In ottobre 2021 a Varese anche gli atleti di Golf Green Monza A.S.D. sono scesi sul green per contribuire a promuovere, attraverso lo sport, la cultura dell'inclusività.
- **OPEN INCLUSIVE GOLF** - Giornate pensate per permettere alle persone con disabilità motoria, intellettuale e sensoriale di scoprire uno sport nuovo e trovare nel golf nuove opportunità.
- **WORK SHOP** - il primo workshop dedicato a golf e disabilità si è tenuto a febbraio 2022 presso la sede di Golf Green Monza A.S.D. L'evento "Golf e Disabilità: lo sport, strumento di inclusione sociale" era rivolto a istruttori professionisti di atleti con disabilità. Ai maestri e ai docenti di attività motorie sono stati riconosciuti 5 crediti formativi.
Per consentire a un numero maggiore di interessati di partecipare al corso, le edizioni future saranno trasmesse anche on-line.



GOLF GREEN MONZA A.S.D.

AIAS
CITTÀ
DI MONZA



- **SCUOLA GOLF** - Si rinnovano gli appuntamenti con la scuola di golf presso i campi del Golf Club Villa Paradiso di Cornate D'Adda (MB) e presso la sede indoor del Golf Green Monza durante la stagione invernale.
- **PRIMO CAMPIONATO LOMBARDO OPEN GOLF DISABILI NORD CUP 2022** - Il torneo si è svolto tra luglio e ottobre 2022 su vari campi da golf della Lombardia.
- **CORSI CURRICOLARI ED EXTRA CURRICOLARI DI GOLF A SCUOLA** - Presso le scuole della città di Monza e provincia maestri di golf abilitati terranno dei corsi di avvicinamento alla pratica golfistica con approccio inclusivo.
- **OPEN DAY SPORT E DISABILITÀ** - A Marzo 2023 si terrà un Open day presso Golf Villa Paradiso Cornate d'Adda: battesimo golf per neofiti disabili e non con maestri PGA ITALIA - esibizione di atleti con disabilità - 3 Golf car a disposizione per visite guidate al percorso "Champion" - tenda del Golf Green Monza per informazioni e gadgets - approfondimenti sul campo con professionisti sanitari e maestri golf i benefici che la pratica golfistica può portare agli atleti con disabilità motorie, intellettive e sensoriali.
- **COLLABORAZIONI CON UNIVERSITÀ** - Golf Green Monza A.S.D. è aperta alla collaborazione con Atenei e Istituti di Ricerca. All'esperienza dell'associazione è dedicata una tesi di specializzazione sugli aspetti salutistici del golf in alcune patologie della facoltà di terapia della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva dell'Università degli Studi di Milano Bicocca.

1° CAMPIONATO LOMBARDO OPEN GOLF DISABILI NORD CUP 2022

TAPPE 2022

9 LUGLIO	VILLA PARADISO GOLF CLUB	Cornate d'Adda (MB)
7 SETTEMBRE	CASTELLO TOLCINASCO Golf CLUB	Tolcinasco (MI)
17 SETTEMBRE	PANORAMA GOLF CLUB	Varese
1 OTTOBRE	GOLF CLUB MONTICELLO	Cassina Rizzardi (CO)
29 OTTOBRE	CHERVO' GOLF CLUB	San Vigilio (BS)

REGOLE DI GIOCO

VENGONO OSSERVATE LE REGOLE DI GIOCO SECONDO I LIVELLI R&A – USGA – NGB
IL PROFESSIONISTA PGA/ ATTRIBUIRA' I LIVELLI SE NON GI CERTIFICATI

❖ Programma della giornata

- GARA ABILITA' E PUTTING GREEN (TUTTI I LIVELLI – NO CLASSIFICATI FIG) ore 10.00
- Louisiana LIVELLI 2-3-4 e tesserati FIG ore 14.00
(sarà nostra cura combinare gli orari per coloro che prenoteranno le gare)
- Premiazione ore 17.30-19.00
- ❖ **Iscrizione e info tesserati FIG: presso il circolo ospitante**
- Green fee e gara TESSERATI FIG: info presso il circolo ospitante
- **Premiazione finale campionato Palazzo Regione Lombardia - Milano**
- ❖ **ISCRIZIONE tesserati FISDIR: GREEN GOLF MONZA 347 8717605**
- Green fee e gara TESSERATI FISDIR: nessun costo
- Lunch gratuito per atleti Green Golf Green Monza
- ❖ **Info pratiche: prove libere per neofiti, battesimo del golf, gadget.
Tenda Golf Green Monza per consegna score, informazioni, gadget**



WORKSHOP ONLINE PER ISTRUTTORI PROFESSIONISTI DI ATLETI CON DISABILITÀ

GOLF E DISABILITÀ: LO SPORT, STRUMENTO D'INCLUSIONE SOCIALE

DATE 2 Febbraio • 25 Maggio • 16 Luglio 2022
PARTECIPANTI Maestri PGAI - Docenti Attività Motorie
MODALITÀ E COSTO ONLINE - GRATUITO
si ringrazia la FONDAZIONE AMICI DI SISSI

PER INFO ED ISCRIZIONI RIVOLGERSI A: eventi@aiasmonza.it

PROGRAMMA

- 09.00 Registrazione dei partecipanti
09.15 Apertura lavori: Dott. Gaetano Santonocito
Presidente Esecutivo Golf Green Monza A.S.D.
09.30 Atleti con disabilità: diversi profili di funzionamento
Dott.ssa Stefania Tidon (Medico Chirurgo Specializzato in NPI, Psicoterapeuta - AIAS Monza)
10.15 Emozioni sul campo: la sfida della disabilità allo sport
Dott.ssa Sara Cazzaniga (Psicologa, Terapista della Neuropsicologia - AIAS Monza)
11.00 Il ruolo del terapeuta occupazionale nella pratica del golf per atleti affetti da disabilità
Manuela Corbella (Terapista occupazionale - AIAS Monza)
11.45 Question time
12.00 Testimonianze progetto scuola
Andrea Calcarì - Cristian Fiori (Maestri di Golf PGA)
13.00 Conclusione dei lavori
Linda Casalini (Vice-Presidente FISDIR)
13.30 Fine workshop

SARANNO RICONOSCIUTI N. 5 CREDITI FORMATIVI PGAI

In partnership with



**GOLF GREEN
MONZA A.S.D.**

Organizzazione

GOLF GREEN MONZA - A.S.D.
Via Enrico Arosio, 10 | 20900 Monza (MB)
Tel. 3355928547 | CIP N° 698238 | C.F. 94641230159
golfgreen.monza@gmail.com | www.golfgreenmonza.it



GOLF GREEN MONZA A.S.D.



AIAS
CITTÀ
DI MONZA



GOLF GREEN MONZA A.S.D.



AVVIAMENTO GOLF – SCUOLE COMUNE DI MONZA REPORT ATTIVITA'

- Dopo numerosi incontri esplorativi si è deciso di effettuare l'attività Presso il Plesso Rubinowicz di Monza
- I corsi presso la scuola si sono tenuti a partire dal 17 Marzo 2022: il giorno d'apertura ha visto la presenza degli assessori all'educazione e allo sport
- Sono state effettuate 8 sedute di attività presso la palestra del Plesso Rubinowicz che hanno coinvolto N° 65 allievi delle classi 4 e 5 compresi n° 14 allievi con disabilità
- Il giorno 15.05.22 si è tenuto un Open Day presso il Golf Club Villa Paradiso riservato a parenti e insegnanti degli allievi con la presenza di 35 persone
- Il giorno 19.05.22 gli allievi sono venuti a Villa Paradiso per una sessione sul campo
- L'attività svolta di avvicinamento al golf nella scuola che ha visto studenti, con disabilità e non, ha avuto un eco favorevole presso i media che ne hanno diffuso l'alto valore inclusivo dell'iniziativa





GOLF GREEN MONZA A.S.D.

GOLF THERAPY SPERIMENTAZIONE



Il golf come: strumento funzionale al raggiungimento di obiettivi riabilitativi

L'intervento riabilitativo:

- ✓ prevede il coinvolgimento di utenti dell'età evolutiva di età compresa tra i 6 e i 18 anni, con diagnosi di Ritardo cognitivo, Autismo, Disprassia, Disturbi sensoriali (visivi e uditivi), Sindrome di Down e altre situazioni sindromiche;
- ✓ avverrà con la figura del TNPEE o del terapeuta occupazionale, affiancati da un maestro di golf debitamente istruito sulle disabilità sopra elencate;
- ✓ setting e materiale: campo opportunamente organizzato e strutturato con materiale specifico
- ✓ ha una frequenza di una volta la settimana per una durata di almeno sei mesi;
- ✓ può avvenire individualmente o in piccolo gruppo (massimo 3 utenti);

Per ogni utente che parteciperà:

- ✓ saranno declinati gli obiettivi riabilitativi, a seconda delle potenzialità e dei bisogni clinici individuali;
- ✓ il terapeuta della riabilitazione compila una scheda qualitativa di osservazione debitamente predisposta per l'intervento, all'inizio del percorso (alla quarta seduta) e dopo sei mesi di partecipazione costante all'attività;
- ✓ al termine dei sei mesi, si effettuerà un'analisi per ciascun utente riguardo alle proprie aree di miglioramento secondo gli obiettivi riabilitativi declinati in fase iniziale

Dopo i sei mesi di attività della golf therapy, si effettuerà anche un'analisi globale delle schede per verificare i risultati ottenuti e in quali aree.



GOLF GREEN MONZA A.S.D.

OPEN DAY SPORT E DISABILITÀ

A Marzo 2023 si terrà un Open day presso Golf Villa Paradiso Cornate d'Adda: battesimo golf per neofiti disabili e non con maestri PGA ITALIA - esibizione di atleti con disabilità - 3 Golf car a disposizione per visite guidate al percorso "Champion" - tenda del Golf Green Monza per informazioni e gadgets - approfondimenti sul campo con professionisti sanitari e maestri golf i benefici che la pratica golfistica può portare agli atleti con disabilità motorie, intellettive e sensoriali.



WWW.VILLAPARADISOGOLF.IT
VILLA PARADISO
GOLF CLUB

Un percorso da Campionato nel meraviglioso contesto del parco dell'Adda

CHI SIAMO

Immersi nella splendida cornice del Parco Naturale dell'Adda, si estendono 80 ettari di scenario mozzafiato. Il Golf Club Villa Paradiso è situato tra il fiume Adda e un colle boschivo, a soli 20 minuti da Milano e Bergamo. Un'oasi di pace e tranquillità, dove regna una perfetta sinergia tra sport e natura. Un'equilibrio difficile da trovare altrove ma facile da raggiungere.

Bellissimo percorso progettato e realizzato ad inizio secolo da Franco Piras, per volontà dell'allora proprietario Aldo Vattellina (all'epoca proprietario anche del G.C. IS MOLAS), inaugurato nel 2001, vincendo subito il riconoscimento come miglior campo di nuova costruzione.

Da ottobre 2020 il campo è stato acquistato dal Gruppo Colombo (CO.GE.FIN.), già proprietario del Golf Brianza (18 buche) e del Golf Camuzzago (9 buche), al fine di creare un interessante polo golfistico.

18 BUCHE CHAMPIONSHIP

Il campo 18 buche è stato concepito dal progettista Franco Piras, come un vero e proprio Championship Course, che si sviluppa per una lunghezza di 6.583 metri dai tee di Campionato. Il percorso risulta molto tecnico per la presenza di 5 laghi, strategicamente posizionati, e diversi ostacoli, quali bunker e laghetti. Nonostante la difficoltà del campo, ogni buca grazie ai suoi 5 tee di partenza, darà piena soddisfazione anche ai giocatori meno polenti.

9 BUCHE EXECUTIVE

Un valore aggiunto per il circolo, il Villa Paradiso Golf Club offre anche un Percorso Blu di 9 buche, buche par 3, ideali per i giocatori alle prime armi, ma interessanti anche per i giocatori di buon livello che possono allenarsi sul gioco corto oppure che hanno poco tempo a disposizione per allenarsi.

CAMPO PRATICA

Accanto alla Club House è stato realizzato uno dei più bei campi pratica oggi operativi in Italia, dotato di un driving range con 28 postazioni coperte, putting green e chipping green. Con possibilità di praticare dall'erba nella bella stagione.



GOLF GREEN MONZA A.S.D.



AIAS
CITTÀ
DI MONZA



THANK YOU